



## Критерії сертифікації ЕМДР терапевта

- 1. Базова підготовка з EMDR, схвалена Міжнародною асоціацією EMDR**

Надайте копію вашого остаточного сертифіката про завершення затвердженої EMDRIA або EMDR Europe базової навчальної програми EMDR.
- 2. Документи про психологічну і психотерапевтичну освіту**

Надайте копії ваших документів про психологічну і психотерапевтичну освіту.
- 3. Підтвердження професійної діяльності (мінімум 2 роки)**

Чи маєте ви щонайменше два роки досвіду психологічної практики? Надайте підтверджуючі документи.
- 4. Підтвердження практики в ЕМДР**

Ви провели щонайменше 50 сеансів EMDR з щонайменше 25 клієнтами? Надайте підтверджуючу інформацію.
- 5. Підтвердження отримання годин консультацій**
  - Надайте документацію від сертифікованого(их) консультанта(ів), який(і) надавав(ли) вам консультацію EMDR. У ній має бути зазначено дату початку ваших консультацій, точну кількість отриманих годин консультацій та скільки з цих годин було індивідуальними консультаціями, а скільки – груповими. Години консультацій мають бути відпрацьовані протягом п'яти років до дати подання заявки.
  - Якщо ви отримали консультацію від кількох затверджених консультантів, вам знадобиться документація від кожного з них.
  - Принаймні 10 годин мають бути отримані шляхом індивідуальних консультацій, орієнтованих на EMDR. Решту 10 годин можна отримати шляхом консультацій у невеликих групах.
  - Консультанти в навчанні, можуть надати до 15 годин консультацій. Решту п'ять годин має надати сертифікований консультант.
  - Тільки години консультацій, отримані **після** завершення затвердженої базової навчальної програми EMDR, можуть бути враховані для виконання цієї вимоги.
  - Центральним компонентом компетенційної структури для акредитованих EMDR терапевтів є протокол EMDR. Клініцисти EMDR повинні продемонструвати свою компетентність у кожній з восьми фаз EMDR. Це включає спостереження консультантом за клінічною роботою заявника з EMDR через відеозапис або in vivo. **Зверніть увагу, що остаточна компетентність може бути оцінена та визначена лише сертифікованим EMDR консультантом.** Який має надати заявнику заповнені **рамки компетенцій і рекомендацію.**



## Сертифікаційна комісія ЕМДР Україна

### 6. Рекомендаційні листи від колег щодо професійної практики

- Надайте **два** рекомендаційні листи щодо вашого професійного використання EMDR, етики, психологічної практики та професійних якостей. Ці листи можуть бути від колег або однодумців.
- Листи від вашого затвердженого EMDR консультанта **не** враховуються як листи від колег.

### 7. 12 годин кредитів додаткового навчання

Надайте сертифікати про завершення щонайменше 12 годин кредитів навчання EMDRIA або EMDR Europe. Для виконання цієї вимоги можна використовувати лише навчальні програми з EMDR, отримані **після завершення базової підготовки EMDR**. Початкова базова підготовка EMDR не нараховує ці години.

### 8. Підтвердження згоди дотримуватися політики асоціації.

Подаючи заявку на сертифікацію EMDR, заявники підтверджують свою згоду дотримуватися політики ЕМДР Україна

### 9. Членство в ЕМДР асоціації

Для подання заявки на сертифікацію EMDR, заявник має бути членом Асоціації ЕМДР Україна

Критерії сертифікації ЕМДР терапевта узгоджені з EMDIA і затверджені Правлінням ГО «Асоціація ЕМДР Україна» 10 березня 2026 року